

Regulamin zajęć „**ZDROWY KRĘGOSŁUP**”

organizowanych przez

**Gminny Ośrodek Kultury w Porąbce**

**Zajęcia odbywają się**

**w Domu Kultury w Porąbce, 43-353 Porąbka ul. Rynek 22, sala widowiskowa,**

**dwa razy w tygodniu: poniedziałki i środy w godz. 19:00 - 20.00.**

1. Zajęcia organizowane są **dla osób dorosłych**.
2. Zajęcia będą odbywały się dwa razy w tygodniu: poniedziałki i środy w godz. 19:00 - 20.00.
3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja niniejszego regulaminu, wypełnienie karty uczestnika zajęć będącej załącznikiem nr 1 do Regulaminu oraz dokonanie opłaty w formie przelewu, **do 15 dnia każdego miesiąca na konto:**  
**Gminny Ośrodek Kultury w Porąbce, ul. Rynek 22, 43-353 Porąbka,**  
**Bank Spółdzielczy w Porąbce nr konta 02 8124 0009 2001 0026 7647 0001,**  
**tytuł przelewu: Zdrowy kręgosłup oraz imię i nazwisko.**
4. Opłata za zajęcia wynosi: **karnet 15zł/wejście, jednorazowe wejście 20 zł.** W przypadku nieobecności na zajęciach Organizator nie zwraca opłaty.
5. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy oraz mata do ćwiczeń.
6. Instruktor ma prawo do usunięcia z zajęć uczestników, którzy naruszają zasady bezpieczeństwa oraz powszechnie przyjętych norm zachowania.
7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu zajęć, poszanowania mienia Gminnego Ośrodka Kultury w Porąbce oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa i kulturalnego zachowania.
8. Podczas zajęć każdy uczestnik pracuje pod opieką instruktora.
9. Gminny Ośrodek Kultury w Porąbce nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w sali, w której odbywają się zajęcia.
10. Osobom postronnym nie wolno przebywać w sali w czasie zajęć bez zgody instruktora.
11. Instruktor ponosi odpowiedzialność za uczestnika jedynie podczas zajęć.
12. Organizator zastrzega sobie zmiany w Regulaminie zajęć oraz terminów odbywających się zajęć.
13. O wszelkich sprawach nieujętych w tym Regulaminie decyduje Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Porąbce.

*Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.*